Mieux comprendre la détresse psychologique chez les personnes aînées : Astuces, outils et suggestions

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR

Dr Sébastien Grenier, psychologue
Directeur du programme VIEsÂGE*
Chercheur au CRIUGM

*Le programme VIEsÂGE est réalisé grâce à notre partenaire financier : la Fondation Mirella et Lino Saputo.

Les personnes aînées doivent **s'adapter à de nombreux changements** (isolement, pertes de vision, de mobilité, etc.) qui peuvent être à l'origine de la détresse psychologique ressentie. Afin d'aider une personne aînée en détresse, il est essentiel de **mieux connaître** sa réalité. À la suite de cette conférence d'introduction, vous serez en mesure de mieux comprendre la réalité des aînés, notamment **leurs défis et enjeux, à distinguer** les changements faisant partie du vieillissement primaire (normal) versus secondaire (pathologique), **à identifier** les signes de détresse **les plus fréquents** (anxiété, dépression et insomnie). Durant la conférence, nous vous présenterons aussi la nouvelle **plateforme d'apprentissage évolutive et personnalisée** du programme VIEsÂGE dédiée à mieux vous outiller : www.viesage.ca

16 janvier 2024 de 13h30 à 15h00

Mieux comprendre la détresse psychologique chez les personnes aînées : Astuces, outils et suggestions

Conférence virtuelle de **60 minutes**
suivie d'une période de **30 minutes** de discussion et questions

Plus d'info : 514 340-3540 poste 4758
Cliquez ici pour l'inscription gratuite obligatoire

*Le programme VIEsÂGE est réalisé grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

VIEsÂGE