

Bonjour à toutes et à tous, participant.e.s du [Défi Inclusion](#), organisé par [Génération active](#), qui a lieu ce jeudi 3 octobre!

Tout d'abord, merci de votre participation à ce nouvel événement, complètement unique, qui combine sport, relations sociales et humanitaires!

Nous vous attendons pour marcher à relais le magnifique parcours de 2 km sur la Terrasse Dufferin et la Promenade des Gouverneurs. Ce trajet d'une beauté inégalée, comprenant un escalier de 200 marches, se transformera en un parcours d'inclusion et d'intégration.

Ce sera l'occasion pour vous de rencontrer des jeunes d'ici et de nombreux autres issus de l'immigration de différentes écoles secondaires de la ville de Québec. Vous y découvrirez des histoires inspirantes et ferez des rencontres inédites. Ce sera aussi l'occasion de montrer à la jeunesse qu'il est possible de vieillir en bonté, en santé et en forme!

Au terme de cette activité, nous souhaitons contribuer à une meilleure compréhension mutuelle dans la communauté .

Pour arriver bien préparés, voici quelques informations utiles :

1) Lieu du rendez-vous : DERRIÈRE le Bar laitier de la Terrasse Dufferin (Kiosque "Au 1884" - voir la photo ci-jointe.

DERRIÈRE le Château Frontenac.

Il y aura une arche de départ et des tentes 10 x 10.

On ne peut pas nous manquer.

2) Voici un rappel des plages horaires :

- Jeudi 3 octobre entre 10 h et 12 h
- Jeudi 3 octobre entre 13 h et 15 h

Arrivez 30 minutes avant le départ.

Le grand lancement a lieu en matinée! Ce sera l'activité principale. Médias invités et plus de 300 personnes participantes.

Vous trouverez en **pièces jointes de ce courriel** les listes des choix respectifs que vous avez faits lors de votre inscription. Il n'est pas trop tard pour inviter des amis, des collègues, de la famille. Merci de leur dire de s'inscrire ici : <https://forms.gle/MARfqqgqKNR6Kfxp8>.

3) Quelques suggestions pour le stationnement :

- Dans les rues avoisinantes
- Stationnement de l'hôtel de ville de Québec (Société Parc-Auto du Québec) [2, rue des Jardins](#)
- De l'Hôtel-Dieu de Québec (Société Parc-Auto du Québec) [1, rue de l'Arsenal](#)
- De la place D'Youville (Société Parc-Auto du Québec) [995, Place D'Youville](#)

4) Quoi apporter :

- Votre gourde identifiée pour bien vous hydrater
- Des vêtements appropriés pour la température (d'ailleurs, on annonce du beau temps, la chance!)
- De bons souliers de marche
- Votre bonne humeur!
- Votre lunch si vous restez pour la journée

5) Ce que nous offrons :

- Un rendez-vous unique!
- Des animations culturelles et festives
- De légères collations
- Un dossard que vous pourrez personnaliser
- Un parcours magique
- Un encadrement sécuritaire

6) Compétences recherchées :

- Vous avez une expertise en **premiers soins**? Nous sommes à la recherche de personnes pour compléter l'équipe de sécurité. Écrivez-nous pour en discuter!
- Vous aimeriez offrir un peu de temps **bénévolement** au montage, démontage, remise des dossards, etc.? Écrivez-nous pour en discuter! Nous offrons le lunch du dîner 😊

Vous avez des questions?

N'hésitez pas à nous les poser.

Au plaisir de vous voir très bientôt!

Marline Côté
marlinecote.com
581-996-6400 (cell.)