

Vous trouverez ci-joints les tableaux de programmation de **l'hiver 2025** pour les secteurs de Charlevoix, de Portneuf et de Québec pour le programme en promotion de l'activité physique **VIACTIVE**, de même que ceux en prévention des chutes **PIED**, et **Marche vers le futur** dans Charlevoix et Portneuf.

Les informations pour l'inscription au programme en prévention des chutes **ÉquILIBRE** se trouvent en page 1 de chacun des tableaux. Les groupes **ÉquILIBRE** sont formés à partir des demandes reçues à l'Accès intégré et harmonisé aux soins et services (AIH) du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Pour l'hiver 2025, les groupes **ÉquILIBRE** qui couvrent le secteur *Duburger, Les Saules et Lebourgneuf* ont été ajoutés au tableau de Québec considérant qu'il reste des places à combler.

Pour faciliter vos prises de décision et votre référencement aux programmes, nous vous invitons à vous référer à l'[arbre décisionnel](#). Prendre note que le programme MARCHE est actuellement sur la glace et que les travaux de réflexion et de mise à jour du programme se poursuivent.

Voici les liens que vous pouvez garder dans vos Favoris pour avoir accès en tout temps aux informations sur les programmes et aux tableaux de programmation à jour par secteur :

Programme VIACTIVE : ciussscn.ca/fadoq-rqca/VIACTIVE

Programme PIED : ciussscn.ca/fadoq-rqca/PIED

Il est à noter que les groupes PIED (et Marche vers le futur) fonctionnent selon le principe du premier arrivé premier servi. Il est donc possible que les groupes soient déjà complets. Si les groupes sont complets et que vous désirez référer une personne, nous vous invitons à transmettre par courriel le nom de la personne à référer, ses coordonnées et son secteur de résidence à la coordonnatrice régionale afin qu'elle puisse l'inscrire sur la liste d'attente.