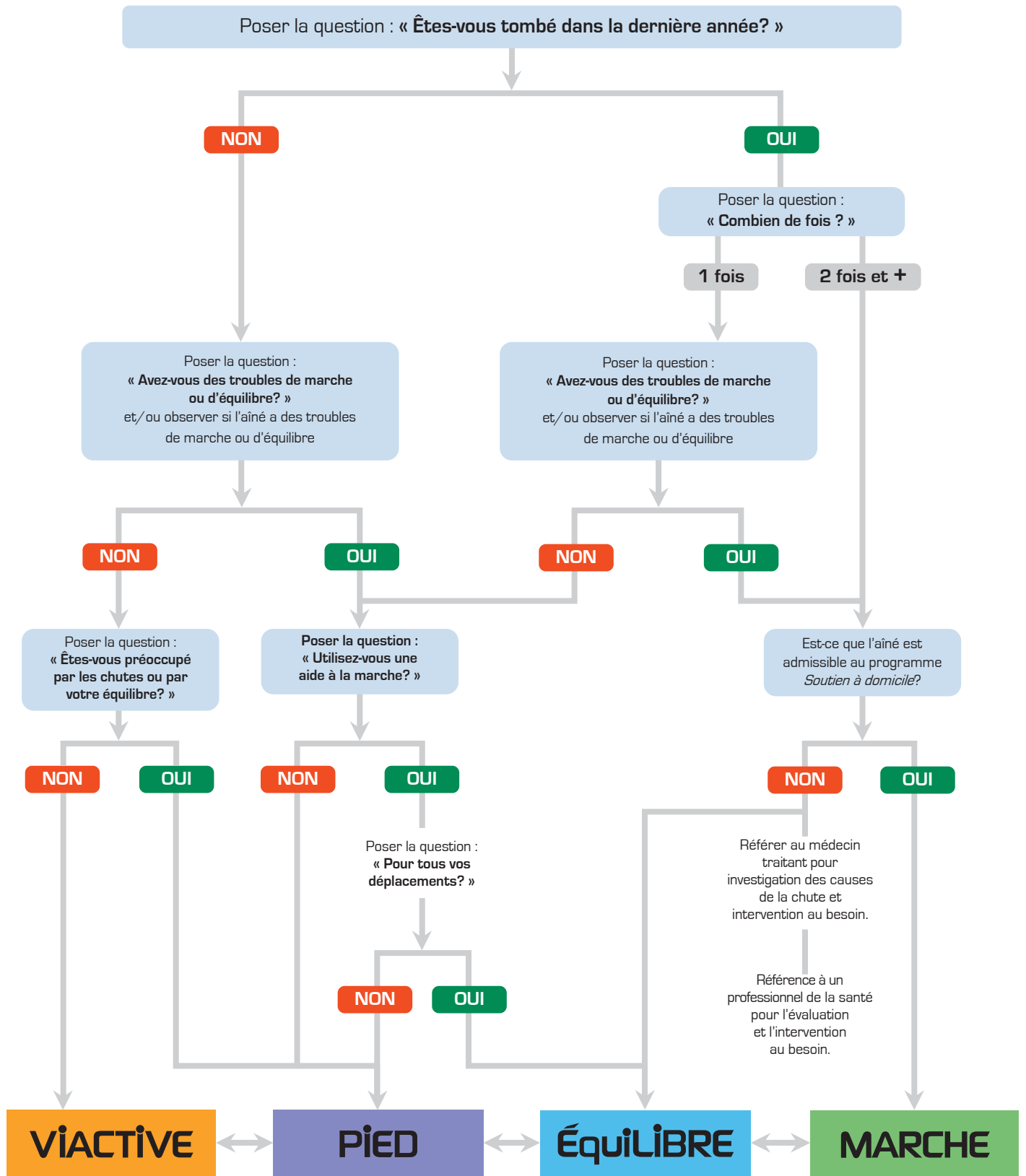


Continuum de services en prévention des chutes pour les aînés Région de la Capitale-Nationale

Le bon programme pour la bonne personne!



Continuum de services en prévention des chutes pour les aînés

Région de la Capitale-Nationale

Description des différents programmes

	Promotion	Prévention		Réadaptation
	Interventions en développement des communautés	Interventions multifactorielles non personnalisées		Interventions multifactorielles personnalisées
	VIACTIVE	PIED	ÉquILIBRE	MARCHE
Clientèles Le risque est lié au nombre de chutes et à la mobilité (verso).	Aînés de la population générale (sans risque)	Aînés présentant un risque minime	Aînés présentant un risque modéré	Aînés présentant un risque élevé et admissibles au programme <i>Soutien à domicile</i>
Types d'intervention	Activité physique générale	<ul style="list-style-type: none"> Exercices spécifiques à l'équilibre, la marche et la force Sensibilisation à d'autres facteurs de risque 	<ul style="list-style-type: none"> Exercices spécifiques à l'équilibre, la marche et la force Sensibilisation à d'autres facteurs de risque 	Identification des facteurs de risque, évaluation et intervention
Ratios	1 animateur pour un groupe d'aînés (ratio variable)	1 intervenant pour 15 aînés	1 intervenant pour 5 aînés* * supervision individuelle pour les exercices d'équilibre	1 intervenant pour 1 aîné
Responsables de l'intervention	Bénévole ou professionnel	Éducateur physique, ergothérapeute, kinésologue, physiothérapeute, thérapeute en réadaptation physique	Éducateur physique, ergothérapeute, kinésologue, physiothérapeute, thérapeute en réadaptation physique	Ergothérapeute, médecin, nutritionniste, pharmacien, physiothérapeute
Paramètres d'intervention	<ul style="list-style-type: none"> Généralement 1 fois par semaine En continu (moins d'activités en période estivale) 	<ul style="list-style-type: none"> 12 semaines Exercices supervisés : 2 x 1 h./sem. Programme maison : 1 X 30 min./sem. Sensibilisation : 1 x 30 min./sem. supervisée 	<ul style="list-style-type: none"> 12 semaines Exercices supervisés : 2 x 1 h./sem. Programme maison : 1 X 30 min./sem. Sensibilisation : 1 x 30 min./sem. supervisée 	Interventions personnalisées aux besoins et capacités de l'aîné
Milieus principaux	Clubs FADOQ, regroupements d'aînés, loisirs municipaux, résidences privées	Loisirs municipaux et organismes communautaires	Centres de jour et résidences privées	À domicile
Instance régionale responsable	Direction de santé publique Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale			
Instances locales responsables	VIACTIVE et PIED FADOQ-RQCA Pour plus d'information, contactez la coordination régionale : 418 948-1722 ou Visitez les sites Web : ciussscn.ca/fadoq-rqca/VIACTIVE ciussscn.ca/fadoq-rqca/PIED		ÉquILIBRE et MARCHE Pour plus d'information, contactez le guichet d'accès pour la région de la Capitale Nationale : 418 651-3888 Services communautaires de langue anglaise Jeffery Hale : 418 684-5333, poste 11805	